

WORK SHOP
3/11 SAT
11:00~

創作人形作家さんに教わる
古布を使った
吊し玉づくり (日本茶 / おみやげ付)

手ぶらでOK!



限定10名 ¥3,000

《講師》
伊藤とき子先生
いつもカフェ店内に季節の室礼を
してくださっています

要予約

WORK SHOP
3/12 MON
11:00~

大切な人にプレゼントしよう!
うさぎの
アイシングクッキー
づくり

(和紅茶 / ジェラート / おみやげ付)

要予約

限定20名 ¥1,500

クッキーに模様やメッセージを描いて
デコレーションしましょう!
可愛くて、美味しくて、
みんな大喜び!



手ぶらでOK!

《講師》
mogg 伊藤一美先生
長生郡白子町の
アイシングクッキーと雑貨の店
mogg オーナー
焼き菓子歴20年以上
ヘクセンハウス(お菓子の家)の
スペシャリスト



LIVE
3/11 SAT
14:00~

要予約 投げ銭ライブ

お茶とお菓子と
音楽と ¥1,500

(抹茶 / お菓子 / おみやげ付)

香代子さんがさまざまなジャンルから日本茶が美味しくなる
心あたまる音楽をコーディネートするカフェ恒例 MUSIC LIVE。
音楽とお茶のココロラックスタウンが好評です。
今回は、2周年の為に特別にプロデュースしてくれた音楽ライブと
お抹茶と抹茶のガトーショコラのセットをお楽しみください。
トークタイムには、静岡で70年続くお茶問屋丸善製茶の大谷さんも登場。
お茶の魅力をたっぷり語ってくれます。



市原 香代子 さん

玉川大学旧文学部芸術学科
演劇専攻卒。最新の理論に
基づいたボイストレーニング法
(ボイスイーフェソッド)でボイス
トレーニング講師として活躍



【timetable】

14:00~14:30 香代子
14:35~15:15 琉球シンカ
15:20~16:00 昭和歌謡はれるや



WORK SHOP
3/16 MON
11:00~

お茶が
「ヨガの効果」
をアップ!

(煎茶 / ほうじ茶 / おみやげ付)

要予約

限定15名
(※最少催行人数8名)

¥1,500

動きやすい服装で
ご参加ください。



日本茶に含まれるカテキンは、
脂肪の燃焼を促進する
と言われています。
ヨガ前に煎茶。心身ともに
リラックスした状態でヨガ
をし、ヨガ後はカフェインの
少ないほうじ茶で水分補給
とゆったりした気分。

《講師》
櫻木たまき 先生
ヨガスタジオ garbha 代表

《体験イベントご予約方法》 要予約 (※先着順での受付となります)

太陽ファームカフェにて、直接又はお電話で
参加ワークショップ名 / お名前 / お電話番号 / 参加人数をお知らせ下さい。

会場 太陽ファームカフェ
(太陽ファームキッチン&カフェ)

《営業時間》 夏期 10:00 ~ 17:00
冬期 11:00 ~ 16:00
《定休日》 毎月第1水曜日

お電話 0475-35-0066

千葉県長生郡長柄町山之郷337-11

Facebook @taiyofarmkitchenandcafe Instagram taiyofarmkitchencafe

